

# Journée mondiale du bonheur

20 mars 2020

## Sommes-nous heureux au travail ? [ même depuis la maison ? ]

Parlons-en « pour de bon » !  
[ même par skype ? ]



*« On peut en savoir plus sur quelqu'un en une heure de jeu  
qu'en une année de conversation. »*

**– Platon**

Dans le cadre de la 8e **journée mondiale du bonheur** vendredi 20 mars 2020, les managers et les équipes sont invités à aborder le thème du **bonheur au travail**.

Au cours d'un moment **d'échanges** dédié, l'idée est d'identifier **en équipe** et **en toute franchise** les facteurs qui augmentent ou réduisent **le bien être et la confiance au travail, la qualité des relations** et **le ressenti des individus** dans leur environnement professionnel.

**Comment?** Par Skype, autour d'un café ou en salle de réunion, **rassemblez** vos collaborateurs et **échangez** ensemble de façon ludique, sincère et engageante, sur une série de questions, élaborées pour favoriser la mise en mots de ressentis, besoins et idées d'amélioration.

*« L'objectif ultime est d'améliorer le climat qui permet à chacun de déployer tout son potentiel et de supprimer, à terme, tant les causes que les conséquences du malheur au travail »* – **Annika Månsson**, fondatrice du cabinet de conseil, coaching et formation Happy at Work, à l'origine de cette initiative.

# Sommes-nous heureux au travail?

8 questions pour en parler ensemble

COMMENT JE CONTRIBUE  
AU BONHEUR SUR  
MON LIEU DE TRAVAIL ?

3 IDÉES POUR AUGMENTER  
LE BONHEUR AU TRAVAIL  
DANS MA SITUATION ?

CE QUI ME DONNE  
DE L'ÉNERGIE POSITIVE  
AU TRAVAIL ?

MA MEILLEURE EXPÉRIENCE  
DE TRAVAIL D'ÉQUIPE ?  
POURQUOI ?

QUAND AI-JE RI  
POUR LA DERNIÈRE FOIS  
AU TRAVAIL ?  
POUR QUELLE RAISON ?

UNE ÉQUIPE EFFICACE  
ET GAGNANTE SELON MOI ?

CE QUI ME FERAIT DIRE  
« VIVEMENT LUNDI »  
PLUTÔT QUE  
« VIVEMENT VENDREDI » ?

LES CLÉS D'UNE BONNE  
AMBIANCE DE TRAVAIL  
POUR MOI ?

## Quelques statistiques ...

Depuis 2005, il est scientifiquement démontré que **des collaborateurs « heureux » sont plus performants** – 31% plus productifs, 9x plus loyaux, 55% plus créatifs et 6x moins absents. Une récente étude de l'institut de conseil et d'évaluation américain, Decision Wise, a démontré que **les entreprises avec des équipes heureuses, voient leur bénéfices croître jusqu'à 3 fois plus vite que leur concurrents.**

La même étude a révélé que **la perte de productivité due au désengagement des employés coûte à l'économie américaine jusqu'à 350 milliards de dollars par an.** En Suisse, ce montant – qui se traduit en terme d'absentéisme, burn-out, brown-out, etc. – s'élève à **plus de 10 milliards de francs à l'année**, selon les statistiques des assurances Swica et PK Rück.

Si les entreprises veulent accroître leur productivité et leur rentabilité, fidéliser leurs clients et réduire les pertes dues à l'attrition et au désengagement, **elles doivent commencer par engager leurs employés.**

Chaque jour, faisons du bonheur au travail la nouvelle norme.